INNOCARE PROJECT

Freiberufliche Pflegeexpertise APN
für die Langzeitpflege
innovativ, praxisnah & evidenzbasiert

Schulungsangebot

Workshops

Personenzentrierte Kultur im Pflegeheim

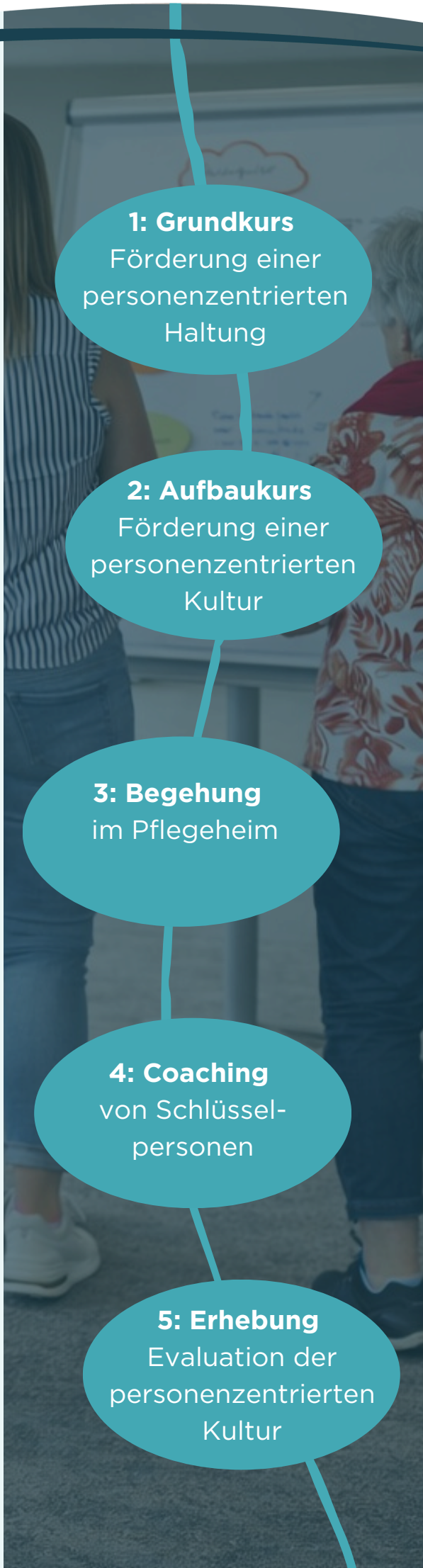
Eine personzentrierte Haltung und Kultur sind zentrale Qualitätsmerkmale in der Langzeitpflege. Sie prägen das Erleben und die Lebensqualität der Bewohnenden ebenso wie die fachliche Sicherheit und Zufriedenheit der Mitarbeitenden. Diese Weiterbildungsreihe unterstützt Teams dabei, ein gemeinsames Verständnis zu entwickeln, vorhandene Stärken sichtbar zu machen und personzentrierte Prinzipien nachhaltig in den Pflegealltag zu integrieren.

1: Grundkurs
Förderung einer personzentrierten Haltung

Inhalt:
- Allgemeine Grundlagen zu Personzentriertheit
- Workshop zur Schärfung der eigenen Haltung anhand der personzentrierten Prinzipien und -Prozessen sowie der gelebten Sprachkultur

Ziel: Erkunden, in welchen Momenten bereits eine eigene personzentrierte Haltung sichtbar wird. Entwicklung eines persönlichen und eines gemeinsamen Werts mit Fokus auf die Schärfung der eigenen Haltung.

Durchführungsort: In Ihrem Pflegeheim
Kosten: CHF 800.-
Dauer: 3 Std. (1/2 Tag)
Zielgruppe: Alle Mitarbeitenden mit direktem Bewohnendenkontakt
Gruppengrösse: Max. 15 Personen



SICoP
ICoP
PDICoP
PCPICoP-CIC

2: Aufbaukurs
Förderung einer personzentrierten Kultur

Inhalt:
- Vertiefung der Theorie zu personzentrierter Kultur
- Arbeit mit personzentrierten Momenten zur Reflexion der gelebten Kultur und zur Ableitung erster Entwicklungsschritte

Ziel: Stärkung der personzentrierten Haltung und Entwicklung erster konkreter Schritte zu einer gemeinsamen Teamkultur

Durchführungsort: In Ihrem Pflegeheim
Kosten: CHF 800.-
Dauer: 3 Std. (1/2 Tag)
Zielgruppe: Pflegepersonen (Dipl, FaGe & PA)
Gruppengrösse: Max. 15 Personen

3: Begehung
im Pflegeheim

Inhalt:
- Begehung / Beobachtung vor Ort
- Einbezug und Durchführung durch die Praxis
- Gemeinsame Auswertung und Planung der nächsten Schritte

Ziel: Qualitative Erfassung der Ausprägung der personzentrierten Kultur durch Begehung / Beobachtung vor Ort

Durchführungsort: In Ihrem Pflegeheim
Kosten: CHF 2'100.-
Dauer: Total 1.5 Tage (inkl. Vorbereitung, Praxisrundgang, Auswertung und Nachbereitung), 1 Tag vor Ort
Zielgruppe: Zukünftige Schlüsselpersonen, Leitungspersonen, Fachexpert:innen
Gruppengrösse: Ca. 4 Personen, je nach Grösse und Bedarf

4: Coaching
von Schlüsselpersonen

Inhalt:
- 6 lösungsorientierte Coachings à je 1 Std. (online)
- Fokus: Reflexion, Rollenklärung, lösungsorientierte Weiterentwicklung im Alltag

Ziel: Stärkung und Begleitung der Schlüsselpersonen, damit sie die personzentrierte Kultur im Pflegeheim aktiv fördern und nachhaltig verankern können

Durchführungsort: Remote
Kosten: CHF 800.-
Dauer: Max. 9 Monate
Zielgruppe: Schlüsselpersonen

5: Erhebung
Evaluation der personzentrierten Kultur

Inhalt:
- Zwei Erhebungen mittels Fragebogen jeweils vor und nach der Schulung / Intervention
- Auswertung durch InnoCare Project, inklusive Berichterstellung, Besprechung der Ergebnisse und nächster Schritte vor Ort oder remote

Ziel: Erfassung und Vergleich der personzentrierten Kultur im Pflegeheim aus Sicht der Mitarbeitenden, sichtbar machen, wie sich die Schulungen auf die gelebte Kultur auswirken

Durchführungsort: Remote
Kosten: CHF 800.-

Workshop

Bewegungseinschränkende Massnahmen (BeM) & Bewohnendensicherheit

BeM und Bewohnendensicherheit sind zentrale Themen der Pflegequalität in der Langzeitpflege. Der Schulungstag verbindet fachliche Grundlagen zu BeM mit praxisnahen Lernstationen zu Sturzrisiken, Medikamentenmanagement, nichtmedikamentösen Massnahmen und den Medizinischen Qualitätsindikatoren. Durch die gemeinsame Auseinander-setzung entsteht ein einheitliches Verständnis im Team und eine gestärkte Handlungssicherheit für den Pflegealltag.

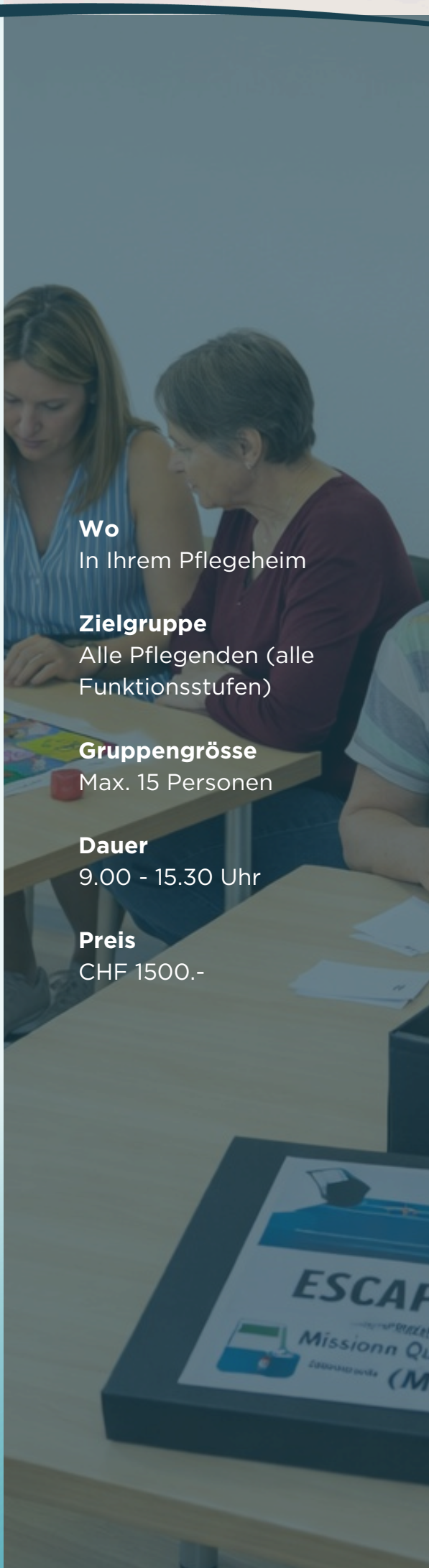
Programm

Vormittag:

- Workshop zu Bewegungseinschränkenden Massnahmen (BeM)

Nachmittag:

- Room of Horrors zu Sturzrisiko und Medikamentenmanagement
- Leiterlispiel zu Sturz, BeM, Medikamentensicherheit & Nicht-medikamentösen Massnahmen
- Escape Spiel zu den Medizinischen Qualitätsindikatoren



Wo
In Ihrem Pflegeheim

Zielgruppe
Alle Pflegenden (alle Funktionsstufen)

Gruppengrösse
Max. 15 Personen

Dauer
9.00 - 15.30 Uhr

Preis
CHF 1500.-

INNOCARE PROJECT

Workshop

Sturzprävention

Die Schulung zur Sturzprävention stärkt die Fähigkeit, Risiken frühzeitig zu erkennen und wirksame Massnahmen im Pflegealltag umzusetzen. Ein kompakter theoretischer Überblick schafft ein gemeinsames Verständnis, bevor die Teilnehmenden in interaktiven Übungen typische Gefahrenquellen analysieren und das strukturierte Vorgehen nach einem Sturz trainieren. Die Kombination aus Theorie und praxisnahen Lernstationen fördert eine einheitliche Einschätzungskompetenz und erhöht die Handlungssicherheit im Team.

Wo
In Ihrem Pflegeheim

Zielgruppe
Alle Pflegenden (alle Funktionsstufen)

Gruppengrösse
Max. 15 Personen

Dauer
9.00 - 12.00 Uhr

Preis
CHF 800.-



Programm

- Grundlagen zu Sturz im Allgemeinen, personzentrierte sturzpräventive Massnahmen und die Relevanz des Sturzprotokolls
- Workshop zu Sturzprävention anhand des simulativen Trainingsraums «Room of Horrors» sowie einer interaktiven Fallarbeit zu den Tätigkeiten bei einem Sturzereignis
- Analyse eines eigenen Fallbeispiels zur Erkennung von Sturzrisiken und zur Entwicklung geeigneter nicht-medikamentöser präventiver Massnahmen

Jetzt Termin vereinbaren:

Workshop

Schmerzmanagement

Diese Schulung stärkt die Sicherheit im Umgang mit Schmerz und legt – je nach Format – unterschiedliche Schwerpunkte: In der Halbtagesschulung steht die praktische Anwendung der Instrumente VRS und BESD im Vordergrund, während die Ganztagesschulung zusätzlich vertiefte Einblicke in das Konzept Total Pain und nicht-medikamentöse Massnahmen bietet. Beide Formate unterstützen Pflegende dabei, Schmerzen zuverlässig zu erkennen und personzentriert zu begleiten und Massnahmen einzuleiten.

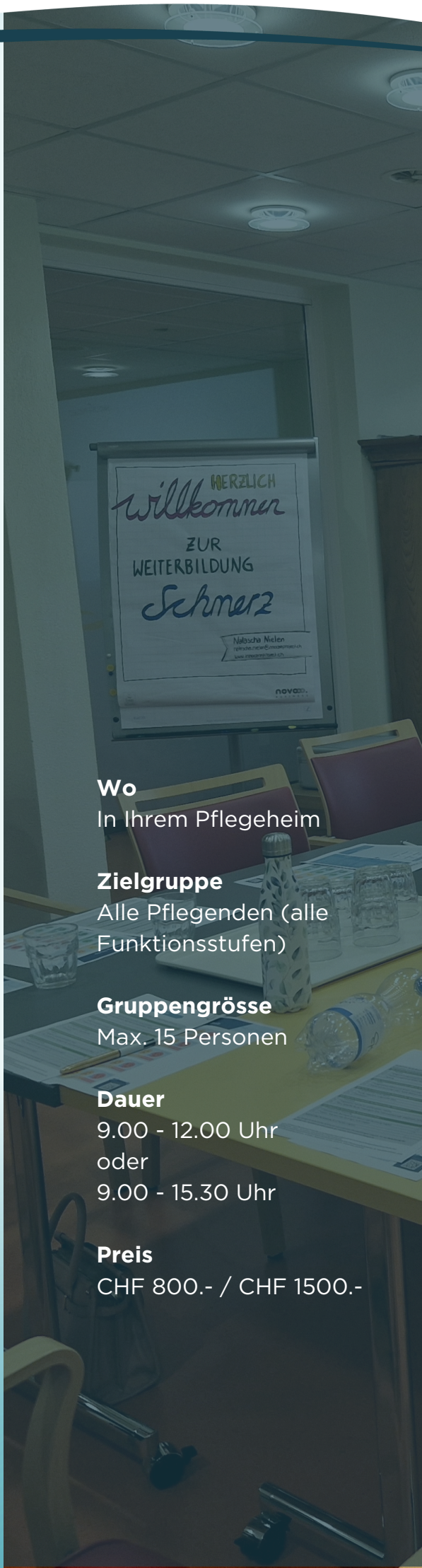
Programm

Halbtagesschulung:

- Grundlagen zum Konzept Total Pain: Einführung in das ganzheitliche Schmerzverständnis mit körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Einflussfaktoren.
- Workshop zur Vertiefung und direktes Üben der Instrumente VRS und BESD: Praktisches Training zur sicheren Anwendung der beiden Assessmentinstrumente anahnd von Beispielen.

Ganztagesschulung:

- Zusätzlich vertiefte Theorie zum Konzept Total Pain und nicht-medikamentösen Massnahmen



Wo
In Ihrem Pflegeheim

Zielgruppe
Alle Pflegenden (alle Funktionsstufen)

Gruppengrösse
Max. 15 Personen

Dauer
9.00 - 12.00 Uhr
oder
9.00 - 15.30 Uhr

Preis
CHF 800.- / CHF 1500.-

INNOCARE PROJECT

Schulungen & Workshops

Individuelles Thema

Sie haben ein Thema, das für Ihre Institution besonders relevant ist? InnoCare Project entwickelt massgeschneiderte Workshops und Schulungen, die auf Ihre Fragestellungen, Ziele und Rahmenbedingungen abgestimmt sind.

- Individuelle Entwicklung von Schulungen zu Ihren Fach- und Qualitätsthemen.
- Kreative, interaktive und praxisnahe Methoden für nachhaltigen Lernerfolg.
- Anpassung bestehender Inhalte an die Bedürfnisse Ihrer Institution
- Auf Wunsch inklusive Konzept, Schulungsunterlagen und Transfer in die Praxis.



Wo
In Ihrem Pflegeheim

Zielgruppe (je nach Thema)
Alle Pflegenden (alle Funktionsstufen)

Dauer (je nach Umfang)
9.00 - 12.00 Uhr
oder
9.00 - 16.00 Uhr

Preis
Auf Anfrage

Jetzt Termin vereinbaren:

Praxisentwicklung gestalten. Pflegequalität stärken.

innovativ, praxisnah & evidenzbasiert.

Website

Linkedin

info@innocareproject.ch
+ 41 79 560 87 79
www.innocareproject.ch